

HEBERGEMENT : Camping : Couhé (86) à 10 Kms : T. 05.49.59.21.16 *Poss. loc.chalet.* **Chambres d'Hôte :** A Couhé : Auberge du Chêne Vert T. 05.49.59.20.42 - C. COUTURAS T. 05.49.53.06.36 - A Chenay (79) J. NAU T. 05.49.07.31.28 - J.Y. NAU. T. 05.49.07.32.90 - A Vançais (79) Mr BLANCHE T. 05.49.29.43.71 - .
Gîtes : A Jazeneuil (à 15 mn) : Fabienne BOYER T. 06.72.19.30.09 (gîte 9 pers.) - A Rom (79) (à 15 mn) : Ph. COLLON T. 05.49.27.50.26 - A Saugé (86) (à 15 mn) : A. HAGUE T. 05.49.51.06.47 (4 pers. poss./nuit) - A St Sauvant « La Forêt » (à 5 mn) Mr/M^{me} LABBE T. 05.49.59.71.73 (gîte de 4/6 pers. & gîte 8/10 pers.) - A La Mothe St Héray : M^{me} LEBLANC T. 05.49.05.02.56 (3 à 6 Pers.) - A Donné (à 3,5 Kms) Mr TOUZOT (2 Ch.) Réserv. Tél. : 05.49.49.59.17 - A « La Cuchotière » (8 km) 5 à 6 pers. : Réserv^{ation} Gîte de Fr. : T. 05.49.24.00.42 (Réf. 814) **Hôtels :** A Couhé La Promenade : Tél. 05.49.59.20.88 Le Relais 675 : 05.49.59.14.60 - A Chenay (à 10 Kms) : Les trois pigeons : 05.49.07.38.59

REPAS : Restaurant (St Sauvant...) ou prévoir ses repas (sur place : vaisselle, plaque cuisson, frigo).

Formation en
Education Kinesthésique
« BRAIN GYM »

- Du 06^{à 14H} au 09 Août 2011
- Et
- Du 13^{à 14H} au 16 Août 2011

Animée par

Marie-Christine SIROT

Formatrice en Education Kinesthésique

sur « Brain Gym » (2 niveaux)

Formée à :

- Touch for Health (4 niveaux),
- Stress Realease (4 niveaux),
- Kinésiologie Educative,
- E.F.T. (Emotional Freedom Liberty).

LIEU : Ecole DARGERE « UNIVERS » Pôneuf St SAUVANT (86)

Renseignements : Secrétariat Tél. : 05.49.59.72.60

BRAIN GYM : APPRENDRE à BOUGER, BOUGER POUR APPRENDRE

Ce cours est ouvert à Tous, il n'y a aucun pré requis.

Nous y apprenons les 26 mouvements de Brain Gym, à quoi ils servent et comment ils fonctionnent . Nous apprendrons à utiliser les mouvements et les activités en groupe ou en séance individuelle, afin d'améliorer l'apprentissage et les performances. C'est un cours dynamique centré sur le mouvement et l'observation. Il permet d'intégrer les dimensions spatiales (droite-gauche : la latéralité, haut-bas : le centrage, avant-arrière : la focalisation) et offre ainsi une amélioration de la : communication, compréhension, organisation et mécanisme de l'apprentissage en général.

- **L'OBSERVATION**

Les différences entre « essayer » et « faire de son mieux » - Les apprentissages (sous stress et autrement), comment tout cela se passe au niveau du cerveau - Langage intégré.

- **DESCRIPTION ET APPRENTISSAGE DES MOUVEMENTS**

Latéralité, centrage, focalisation et attitude positive.

- **LA PROCÉDURE D'ÉQUILIBRAGE**

L'équilibrage actif - Apprentissage de l'ECAP théorie et hypothèses - Fixer un objectif - Apprendre le déroulement d'une séance d'équilibrage pour un individu.

- **LES ÉQUILIBRAGES ACTIFS**

Pour la vision, l'audition, l'écriture, le champ médian et l'attitude positive- Pour la communication, l'organisation, la compréhension, la vie quotidienne..

- **LES 3 DIMENSIONS ET LES 3 CERVEAUX**

L'hypothèse du cerveau dynamique et le remodelage de latéralité (Dennison)

DURÉE : « 3 Jours 1/2 » (24 H)

CONDITIONS : **365 €** (dont 65 € Participation frais de dossiers)

Remise d'un cours et d'un relevé de formation en méthode « Brain Gym », reconnue par le CFP de Caen. Une attestation de formation de Brain Gym « 1 et 2 » sera délivrée au terme de la formation.

DEMANDE D'INSCRIPTION

(A retourner dans les meilleurs délais
à Ecole DARGERÉ UNIVERS » Pôneuf 86600 St SAUVANT)

(A remplir très lisiblement)

Je soussigné : (*)

Demeurant :

VILLE Code Postal

Tél. : (Dom.) (trav. facultatif) :

E-mail :

Né(e) le à

(mentionner le département) :

Profession :

M'inscrit à la formation de : **Education Kinesthésique « Brain Gym »**

Du **06**^{Ap-midi} au **9** Août 2011

Du **13**^{Ap-midi} au **16** Août 2011

Lieu : Pôneuf 86600 St Sauvant (*Près de POITIERS*)

Déclare avoir pris connaissance des conditions d'inscription et demande à recevoir le contrat d'Enseignement.

Fait à
Le

Signature

(*) *Nom et Prénoms en lettres capitales*